



Fai fiorire la tua vita

Una proposta per favorire la propria crescita personale, per incominciare a prendersi cura di sé e sviluppare la propria consapevolezza

lunedì	6 marzo	Avere il coraggio di essere sé stessi
lunedì	20 marzo	L'autostima
lunedì	3 aprile	Causa - effetto
lunedì	17 aprile	La presa di coscienza
lunedì	8 maggio	La giovinezza dell'anima
lunedì	22 maggio	La felicità

dalle 15 alle 17 a Colà di Lazise

in piazza Don A. Vantini (presso la sala riunioni sopra le Acli, 1° piano)

Percorso esperienziale guidato dalla counselor

Chiara Rossi

**Info e iscrizioni entro il 2 marzo 2023 contattando Marai Maria
al 333 5392374 (possibilmente la sera dopo le ore 20)**